

Une professionnelle en médiation animale

L'approche est toujours la même et pourtant différente à chaque fois...

# Chiens ou lapins ?



Nathalie Vinciguerra



Après avoir suivi la formation à l'Institut Français de Zoothérapie (IFZ), j'ai créé un centre de zoothérapie près de Sens (89)

Photos Le clos de Ganou

## Dedans-dehors, les animaux varient !

### A la résidence

L'arrive avec les animaux, nous disons bonjour individuellement à tous les résidents puis nous démarrons l'animation.

Selon les sites, les demandes et les désirs des personnes âgées, je viens soit avec les chiens, soit avec les chiens et les lapins car, suivant les participants, il y a ceux qui préfèrent les poils courts, les poils soyeux ou les poils longs... C'est déjà toute une approche que de définir ces références tactiles ou de retrouver un vocabulaire imagé !



Poils longs ou poils courts ?

### Au clos de Ganou

Dès les beaux jours, le déplacement jusqu'au domaine est un plaisir pour les personnes : il y a les chiens et lapins qu'elles connaissent bien, mais il y a aussi Tyfene la jument et Grimace le poney. Cela fait beaucoup de bêtes à caresser, peigner, brosser, ...



Une mise en confiance réciproque

Pour les sportifs il y a le parcours d'agilité : les chiens sont heureux de montrer leur virtuosité et leur obéissance ! Et, à l'heure du goûter, un auvent permet d'accueillir tout le monde, tout en profitant du grand air et de la luminosité, dans de bonnes conditions.



« Le rendre beau »

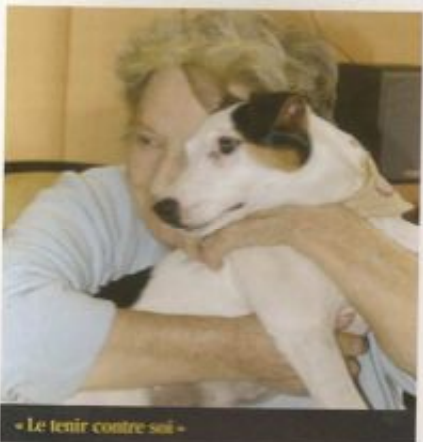
## Les activités avec les animaux

### Des actions traditionnelles

Il faut déjà que la personne choisisse l'animal dont elle veut s'occuper, qu'elle vous le désigne ou l'appelle par son nom.

Ensuite vient le choix de ce qu'elle veut faire avec ce compagnon :

- ▶ le câliner en le tenant sur elle ou à côté ;



« Le tenir contre soi »

- ▶ le rendre beau, ce qui implique de choisir l'instrument du brossage et le dépôt des poils récupérés dans la poubelle ;
- ▶ le préparer à sortir en lui passant son collier puis en fixant la laisse ;



« Le câliner »

- ▶ l'accompagner dans sa promenade en tenant la laisse ;
- ▶ jouer à la balle, au freezby, ...



« Le faire admirer »

## Une professionnelle en médiation animale



Retrouver d'anciens gestes



Tout doux, tout soyeux



Dur dur d'attraper ce freesbee

Bien souvent, les personnes combinent ces différentes actions : elles veulent passer un moment d'intimité avec l'animal car « lui au moins il ne juge pas » et « les secrets glissés dans l'oreille ne sont jamais répétés » !



Qui tient l'autre ?

## Mémoire et parole

D'autres activités sont prétextes à des activités plus complexes, notamment un travail sur la mémoire :

- en reconnaissant les objets appartenant au chien, en les nommant et en décrivant ce à quoi ils servent ;
- nourrir l'animal en lui donnant des croquettes et demander aux personnes comment elles nourrissaient leur animal ; la pâtée était de règle dans le temps et l'alimentation n'était pas aussi équilibrée, tout comme les interventions du vétérinaire n'étaient pas aussi nombreuses car se limitant en principe à l'euthanasie de l'animal.



Offrir la carotte d'une main ferme

► Se souvenir du nom de l'animal, de ses habitudes, de son âge, de sa race... Cette dernière demande conduit souvent les personnes à s'exprimer sur l'animal qu'elles ont possédé ou connu.

► Donner des ordres ou une succession d'ordres (par exemple demander à Boston le chien de faire la galipette)



Animal de cirque !

## Un repère temporel

Enfin, selon le désir des personnes, nous prenons des photos en vue de réaliser une exposition présentant l'activité aux familles et visiteurs.

Dans d'autres structures, les photos serviront au journal d'établissement. Certains animateurs réalisent également un livret individuel pour chaque participant.

Toutes ces activités vont représenter un investissement dans le temps : il va falloir que des personnes se rappellent ce qui s'est passé afin d'écrire quelques mots pour illustrer les photos, ou elles vont réaliser un dessin, découper des lettres pour écrire le nom...

## Les sentiments d'utilité et d'estime de soi

Les résidents sont heureux lorsqu'ils se souviennent du nom de l'animal, des ordres à donner pour obtenir quelque chose, de la confiance qui leur est faite quand ils tiennent la laisse, ... Il y a ainsi de nombreux gestes qui viennent renforcer la confiance en elle-même de la personne et envers son environnement.



Merci

## Un code de bonne conduite

La « Charte du chien à l'hôpital » a été validée par le Comité de Lutte contre les Infections Nosocomiales (CLIN). Outre ce qui concerne l'hygiène et la santé du chien, les participants doivent se laver les mains avant et après l'animation, des fois même pendant. Il est bien aussi de protéger les vêtements des griffes des animaux soit par un linge soit par un tablier.

Si l'animal entre dans une chambre pour une personne alitée, il est bon de protéger la literie avec une alèze ou une serviette à usage unique.

La zoothérapie ne guérit pas une personne de sa maladie ou de la vieillesse ; elle vient compléter des méthodes dites traditionnelles à la demande du médecin. **Car l'animal « renforce la thérapie mise en place » (IFZ) ➔**



La plus heureuse

## contact

06.42.44.61.16  
Mail : [infos@leclosdeganou.fr](mailto:infos@leclosdeganou.fr)  
Site : [www.leclosdeganou.fr](http://www.leclosdeganou.fr)

CAPA a été rebaptisée  
**4 PATTES TENDRESSE**